



LOFOTEN, NORUEGA

De los fiordos a las cumbres



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	El Destino	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	8
5.1	Incluye.....	8
5.2	No incluye	8
5.3	Material y ropa necesaria para este viaje	9
5.4	Observaciones.....	9
5.5	Puntos fuertes.....	12
6	Otros viajes similares	12
7	Contacto	13

1 Presentación

Viajar a Lofoten es adentrarse en un paisaje único, un laberinto de fiordos, montañas y una abrupta costa. El conjunto de islas, la abundancia de cumbres que caen bruscamente al mar, el contraste del paisaje de montaña con el océano, las **auroras boreales** (cuando hay oscuridad en la noche) y la agradable y siempre atenta gente que uno encuentra por estas latitudes nos hará disfrutar de unas magníficas jornadas de **montaña**.

Recorreremos exóticos valles salpicados de multitud de lagos de montaña, alcanzaremos cimas con amplias vistas de los **fiordos** y el océano y pisaremos **playas de arena blanca** rodeados de abruptos **acantilados**. Además, por las tardes realizaremos alguna visita con encanto a algún pueblo, playa etc para conocer mejor esta región.

Nos alojaremos en **cómodas casitas** de madera apoyadas en pilotes de madera a orilla del mar, situadas en ensenadas tranquilas donde encontramos atracados los pequeños barcos pesqueros.

Degustaremos **pescado**, principalmente **bacalao** y para el que guste el alcohol podrá beber (a dosis moderadas...) el aquavit.

Y no dispondremos de suficientes días para recorrer todos sus valles y fiordos, pero nos dejará un buen sabor de boca y nos abrirá el horizonte para futuras aventuras por estas latitudes.

Nuestro guía, lleva varias temporadas viviendo en las Lofoten, así que es un auténtico experto en la zona y sabe cómo sacarle el máximo provecho a cada rincón de este maravilloso archipiélago.

Aprovecha esta oportunidad y viaja a un destino peculiar, único y muy especial.

2 Datos básicos

Destino: **Lofoten** (Noruega).

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: **. Tipo de terreno **/**

Duración: 10 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 900 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel ** con 800 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

3 El Destino

Lofoten es un archipiélago de islas situado en la costa oeste de Noruega, al norte del Círculo Ártico. **Sus principales islas son Austvågøy, Gimsøy, Vestvågøy, Flakstadøy, Moskenesøy, Værøy y Røst.** La parte más meridional de la mayor isla de Noruega, **Hinnøy**, también se encuentra en **Lofoten**.

Gracias a la acción de la cálida **Corriente del Golfo** presenta un clima más suave que otras partes del mundo situadas a la misma latitud, como **Alaska y Groenlandia**. El clima costero de **Lofoten** hace que los inviernos sean suaves y los veranos relativamente frescos.

Desde el 27 de mayo hasta el 17 de julio aproximadamente se puede disfrutar del **sol de medianoche** en **Lofoten**. **Las noches polares** duran desde el 6 de diciembre hasta el 6 de enero aproximadamente.

El paisaje de **Lofoten** es realmente impresionante, con cumbres montañosas escarpadas que se elevan sobre aguas del océano.

A pesar de la difícil naturaleza del archipiélago, hay detalles maravillosos que hacen que éste sea uno de los lugares turísticos más asombrosos en **Noruega**. Las austeras casitas rojas de los pescadores, las hileras de bacalao colgando para secarse y las barcas que navegan lentamente a través de los fiordos para entregar el correo en zonas casi deshabitadas son algunos de estos detalles que hacen de **Lofoten** un destino que no podrás olvidar.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Bodø** (Noruega).

Día 2. Navegación en ferry hacia la isla Moskenes (Archipiélago de Lofoten). **El Lago Agvatnet.**

Distancia 9 km Desnivel + 600 m Desnivel – 545 m

Día 3. El **Monte Reinebringen** (Isla Moskenes).

Distancia 5 km Desnivel + 540 m Desnivel – 540 m

Día 4. Ascensión al **Refugio Munkebu** (Isla Moskenes).

Distancia 11 km Desnivel + 665 m Desnivel – 665 m

Día 5. **Kvalvika, la bahía de las ballenas** (Isla Moskenes). **Nusfjord** y el **camino costero de Nusfjord.**

Kvalvika, la bahía de las ballenas Distancia 11 km Desnivel + 365 m Desnivel – 365 m

Camino costero de Nusfjord Distancia 6 km Desnivel + 180 m Desnivel – 180 m

Día 6. Viaje a la Isla Vestvagoya. El **Monte Steinetinden** (509 m).

Distancia 7 km Desnivel + 590 m Desnivel – 590 m

Día 7. Viaje a la isla de Vagan. **Pico Svolvevatnet “la cabra”** y visita a **Henningsvaer.**

Distancia 5 km Desnivel + 590 m Desnivel – 590 m,

Día 8. **Reserva Natural de Klovingsbaen. Ruta costera de Haukland.**

Distancia 9 km Desnivel + 225 m Desnivel – 225 m

Día 9. Traslado a **Moskenes.** Ferry a **Bodo.**

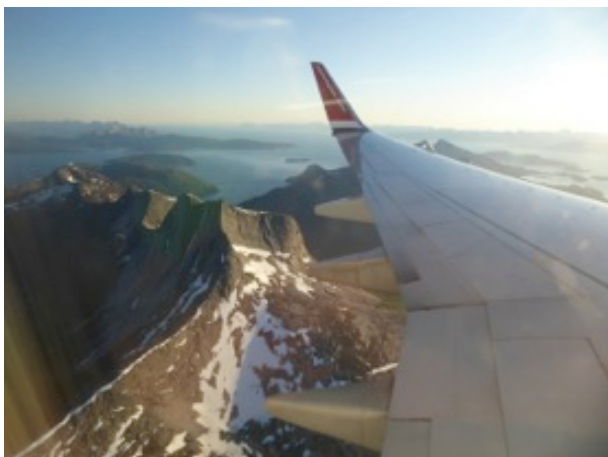
Día 10. **Viaje de regreso.**

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Bodo** (Noruega).

Vuelo hasta **Bodo**, la capital de la provincia de Nordland.

Encuentro del grupo y del guía. Traslado al alojamiento. Explicación del viaje, resolución de dudas. Paseo por la zona.



Día 2. Navegación en ferry hacia la isla Moskenes (Archipiélago de Lofoten). **El Lago Agvatnet**.

Nos embarcaremos en un ferry hacia la **isla Moskenes**, donde exploraremos el **Lago Agvatnet** y disfrutaremos de nuestra primera excursión en **Lofoten**.

La excursión se desarrollará en la zona sur de las Islas Lofoten, donde se encuentra el pintoresco pueblo de Å.

Nuestra ruta nos llevará alrededor del **Lago Agvatnet**, un sendero que bordea este hermoso lago, flanqueado por los picos **Andstabben** y **Tinddalstabben**.

Si el clima nos acompaña y la nieve lo permite, intentaremos llegar hasta el collado Agdalen, un paso natural hacia la bahía y lago de Stokk, uno de los rincones más bonitos de la Isla de Moskenes.

Distancia 9 km Desnivel + 600 m Desnivel – 545 m

Día 3. **El Monte Reinebringen** (Isla Moskenes).

Subiremos a una de las cumbres más codiciada de las **Lofoten**, el **Monte Reinebringen**.

Desde la lejanía, el ascenso a esta montaña parece imposible pero ya veremos que no es así. Caminaremos por un precioso camino que nos conducirá a la cumbre.

La ruta empieza desde la antigua carretera que unía las poblaciones de Sorvagen y **Reine** por la costa.

El sendero está bien marcado y al principio atraviesa un pequeño bosque. Luego, comenzamos a subir y nos llevará hasta el collado de Reine, para finalmente llegar a la parte alta del Monte Reinebringen si el tiempo es favorable y no hay presencia de nieve

Desde ahí, la vista será espectacular: podremos ver la bahía de Reine y el fiordo Kjerk.

Distancia 5 km Desnivel + 540 m Desnivel – 540 m

Día 4. Ascensión al Refugio Munkebu (Isla Moskenes).

Iniciaremos la excursión desde muy cerca de nuestro alojamiento, para embarcarnos quizá en la excursión más famosa de las **Islas Lofoten**.

Siguiendo las marcas desde el **lago Sorvag**, iremos subiendo por el lago y las cascadas que lo alimentan hasta llegar al idílico lago de Stuvdals, que abastece de agua dulce el sur de la isla.

Después de pasar por algunas zonas algo habitadas y por un frondoso bosque, el camino nos llevará por praderas alpinas y turberas hasta el Monte Djup (510 m). Desde aquí, caminaremos por la parte alta de la montaña entre neveros hasta los lagos de Lamheia y el famoso **refugio Munkebu**.

La vista desde aquí es impresionante: el lago de Tennes a nuestros pies, las cascadas del monte Krok, el **Hermannsdaltinden** (el techo de la isla) frente a nosotros, y las cimas del Monte Munken y Tennestinden a nuestra derecha, sobre el fiordo Fors. Un lugar realmente inolvidable.

Distancia 11 km Desnivel + 665 m Desnivel – 665 m



Día 5. Kvalvika, la bahía de las ballenas (Isla Moskenes). Nusfjord y el camino costero de Nusfjord.

Comenzaremos el día explorando la famosa bahía de las ballenas, Kvalvika.

Empezaremos nuestra ruta desde un pequeño aparcamiento cerca del fiordo Torslf. Un camino sencillo nos llevará al **paso de Skores**, desde donde podremos subir a los **picos de Torslf** o al **famoso Moltinden** (651 m).

Mientras caminamos, veremos el tranquilo fiordo Torslf a nuestras espaldas y, frente a nosotros, la hermosa **bahía de Kvalvika**, con sus arenas blancas y los acantilados verdes de Ryten, Moltinden y Kjerringa.

Esta bahía, conocida como la bahía de las ballenas, es un lugar especial donde a veces encontramos **restos de esqueletos de cetáceos** o **trozos de madera** y barcos que han viajado desde Siberia.

Caminaremos por la playa hasta el otro extremo y tomaremos un camino que nos llevará junto a una serie de lagos, hasta llegar al fiordo Self, donde terminará nuestra ruta.

Es interesante mirar el mapa y ver como las montañas que nos rodean son territorios poco visitados y como en vertientes norte el océano gana la partida adueñándose de millas marinas, aquellas en las que los Vikingos dedicaron esfuerzo y pusieron en juego sus vidas para explorar los océanos que aún no se conocían.



Después de la excursión, nos dirigiremos al pintoresco pueblo de pescadores **de Nusfjord**, donde podremos disfrutar de alguno de sus cafés de pescadores para acabar dando un paseo hasta el **Faro de Nusfjord**.

La llegada a Nusfjord es especial porque se recorre un valle que fue esculpido por los glaciares y que presenta una erosión muy acusada con notables indicios de la fuerza que un glaciar tiene cuando erosiona las montañas. Nusfjord se encuentra al final del fiordo y es muy visitado porque lo han preservado como era en el pasado.

Desde el pueblo de **Nusfjord**, tomaremos el mismo camino que nos llevará al faro en la entrada del fiordo de Nus.

Después, recorreremos una senda costera bordeando el **Monte Tonsasheia** con vistas impresionantes sobre el fiordo Vestf.

Continuaremos hasta los **acantilados de Hessura** y regresaremos a **Nusfjord**.

Si tenemos fuerzas y el tiempo es bueno, intentaremos llegar hasta los lagos de Vedvikdalen antes de finalizar en el pintoresco pueblo de Nusfjord.

Kvalvika, la bahía de las ballenas Distancia 11 km Desnivel + 365 m Desnivel – 365 m

Camino costero de Nusfjord Distancia 6 km Desnivel + 180 m Desnivel – 180 m



Día 6. Viaje a la Isla Vestvagoya. El Monte Steinetinden (509 m).

Por la mañana, nos desplazaremos hasta el encantador pueblo de pescadores de **Stamsund**, en la isla de Vestvagoya, cruzando un túnel bajo el Canal de Gapet.

Desde el pueblo de **Stamsund**, ascenderemos al **Monte Steinetinden**, conocido por su forma piramidal perfecta. Desde su cima, podremos ver toda la bahía y los islotes que rodean esta tranquila zona del archipiélago.

El camino va serpenteando, ganando altura y nos ofrecerá vistas impresionantes mientras ascendemos.

Desde la cumbre tendremos una buena panorámica de la **isla de Vestvagoya**.

Completaremos una ruta circular, disfrutando del paisaje de turberas y lagos, antes de regresar a **Stamsund**.

Distancia 7 km Desnivel + 590 m Desnivel – 590 m

Día 7. Viaje a la isla de Vagan. Pico Svolvaervatnet “la cabra” y visita a Henningsvaer.

Hoy, nos dirigiremos a la isla de Vagan para ascender a la famosa cima de **Svolvaervatnet** (La Cabra de Svolvaer).

Esta es una de las rutas más populares para los montañeros que visitan **Lofoten**. Comenzaremos desde el hermoso cementerio de la ciudad y subiremos al **Monte Floya**. El sendero continúa hasta la famosa cima de Svolvaervatnet, conocida como **La Cabra de Svolvaer**.

Es un monolito rocoso que se ve desde la ciudad, con dos cumbres separadas por solo dos metros.

¡Solo los más valientes se atreven a saltar de una a otra!

Por la tarde, pasearemos por el encantador pueblo de pescadores de **Henningsvaer**, conocido como la Venecia de las Lofoten, y disfrutaremos de su ambiente bohemio y único. Aquí confluyen pescadores, veraneantes, surfistas y artistas.

Distancia 5 km Desnivel + 590 m Desnivel – 590 m,

Día 8. Reserva Natural de Klovingsbaen. Ruta costera de Haukland.

Hoy dedicaremos el día a recorrer la **reserva natural de Klovingsbaen**, disfrutando de los paisajes verdes y las montañas afiladas que rodean el lugar.

Esta ruta circular alrededor del **Monte Veggen** nos llevará por un camino costero desde la playa de Haukland hasta las casas de Uttakleiv.

Después dejaremos la senda costera y subiremos a un collado desde donde tendremos una vista espectacular de la costa oeste de la isla de Vestvagoya.

Más adelante, llegaremos a la **playa de Haukland**, donde terminaremos nuestra ruta.

Será un día especial para vivir la magia del sol de medianoche.

Distancia 9 km Desnivel + 225 m Desnivel – 225 m

Día 9. Traslado a Moskenes. Ferry a Bodø.

Viaje en coche hasta puerto de Moskenes, donde tomaremos el ferry hacia **Bodø** a las 14 h.

Nos alojaremos en el mismo albergue que utilizamos la primera noche.

Día 10. Viaje de regreso.

Será el momento de regresar a casa, con recuerdos inolvidables de esta increíble aventura en las **Islas Lofoten**.

5 Más información

Precio. 1875 €.

5.1 Incluye

- Guía de Muntania Outdoors.
- Transporte durante el viaje. Se incluye el ferry de Bodø a Å.
- 9 noches de alojamiento con desayuno.
- Seguro de viaje (ver observaciones/+información).
- Gestión de reservas.

Alojamientos

- [Hi Hostel Bodø](#) en Bodø
- [Å Feskarbrygga Rorbuer](#) en Å
- [Finnvika Lodges](#) en Stamsund

*Desayunos. El guía lo prepara en las cabañas en Lofoten. Las dos noches en Bodø se desayuna en una cafetería junto al Albergue.

5.2 No incluye

- Vuelo. Posibilidad de gestionar la compra por parte de Muntania Outdoors (25 euros por gastos de gestión).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

5.3 Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible.

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas tipo trekking ligeras.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta impermeable o cortaviento tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.
- Bañador.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas.

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro.

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste aproximado cuando se hizo la propuesta de vuelos. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Climatología.

Pese a la latitud a la que se encuentra el archipiélago las temperaturas no son muy extremas en invierno ya que se nota la influencia del océano. El verano es suave y puede ser fresco algunos días. Tanto en verano como invierno el tiempo es muy cambiante y es muy habitual encontrar cambios bruscos del mismo en el mismo día.

Cambio de divisas, dinero, tarjetas.

1 euro = **11,55** NOK (coronas noruegas).

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas. Sólo necesitaremos cada día llevar la mochila de día para las excursiones pudiendo dejar el resto de equipaje en el alojamiento.

Organización de las comidas.

Por experiencias de otros años hemos visto que la mejor organización es la siguiente. Cada noche dos personas se encargan de preparar la cena para el resto. De esta forma sólo se está implicado una noche por lo que si alguno le incomoda cocinar sólo tiene que hacerlo una noche. Eso no implica que el resto ayude en tareas de puesta de mesa y recogida y limpieza de platos etc.

Podéis llevar algo de buen género que podáis echar ahí de menos (jamoncito, etc.) pero ahí podemos comprar de todo.

Coste estimado de manutención de 100 euros la semana incluyendo desayunos y cenas (según otras ediciones de este viaje). Para no estar con líos de dinero el guía suele pagar todo y luego ve el extracto de la tarjeta y divide entre los participantes.

Igualmente, si alguno prefiere ser autónomo o cenar en restaurante nosotros facilitaremos más detalles en caso de que alguno escoja esta forma.

Ropa de cama y toalla. Nos lo proporciona el alojamiento.

Otras visitas.

A lo largo de viaje visitaremos distintos rincones de interés tanto de camino a las excursiones como al finalizar las mismas. Un grupo reducido (no más de 9 personas) permite hacer un programa moldeable al interés general pero con un plan previo que unifica aspiraciones y gustos partiendo de inicio de un grupo más o menos homogéneo por el asesoramiento previo que hemos tenido con cada uno de los participantes.

Otras actividades.

Kayak de mar, pesca, paseos en bicicleta (consultar).



Seguro de viaje (incluido en el precio del viaje)

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 €
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Perdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de**

3.000 €. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Puede ver la información del seguro de viaje que ofrecemos y de Intermundial en el siguiente enlace:

Seguro de viaje incluido

* Seguro de viaje incluido. Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible indicando al operador su nombre completo y número de DNI.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente puede adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

e verse obliga [Enlaces de interés](#)

- [Visit Norway](#)
- [Visit Norway Lofoten](#)

5.5 Puntos fuertes

- Paisajes inigualables con grandes montañas, fiordos y hermosas playas de arena blanca.
- Flora y fauna únicas.
- Alojamiento en **confortables cabañas**.
- **Auroras boreales** (si se viaja cuando ya hay oscuridad en la noche).

6 Otros viajes similares

- Islandia. Senderismo y trekking de Landmannalaugar
- Lofoten, Noruega. Senderismo suave en la costa, fiordos y montañas
- Senderismo en Noruega. Fiordo de los Sueños. Jotunheimen y Jostedalbreen

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com



7 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid